

Календарный план программы лагеря дневного пребывания «Юный спортсмен»

1-й день (02.06.2025) - «Здравствуй, лето!», «День защиты детей»

1. Общий сбор участников «Здравствуй, лагерь». Торжественная линейка. Церемония подъема государственного флага РФ, исполнение гимна.
2. Создание отрядов, распределение обязанностей, оформление отрядных уголков (учебные кабинеты).
3. Инструктаж по ТБ (поведение в лагере, безопасное пребывание в лагере, режим дня, сан. и гигиен. требования, поведение в столовой, питьевой режим) - «Безопасность. RU».
4. Игровой час «Играю я – играют друзья». Игры на знакомство внутри отрядов.
5. Скоростная тренировка по легкой атлетике. Отработка тактики эстафетного бега;
6. Занятия по интересам (работа над оформлением уголка отряда, русские шашки, планирование мероприятий на предстоящую неделю смены).

2-й день (03.06.2025) – Погружение в игровой сюжет смены

1. Линейка.
2. Тематический час «Открывая страницы исторического альбома».
3. Творческая встреча орлят «Знакомьтесь, это – мы!».
4. Заочная экскурсия «Путешествуем вместе» (в рамках акций «Ночь географии», «Географический диктант»).
5. Операция «Уют» (работа над оформлением уголка отряда).
6. Занятия по интересам (русские шашки, планирование мероприятий на следующую неделю смены).
7. Выполнение норм ВФСК «ГТО»: прыжок в длину с места, подъем туловища из положения лежа;
8. Тренировка по русской лапте (на каждой тренировке уклон на отработку метания мяча на дальность и развитие мышц плечевого пояса).

3-й день (04.06.2025) - «Открытие смены»

1. Линейка.
2. Время отрядного творчества «Мы – Орлята!»
3. Торжественное открытие смены
4. Огонек знакомств
5. Тренировка по ОФП с гимнастическими скакалками и координационной лестницей;
6. Тренировка по спортивному туризму, городкам и игре «Захват флага» (акцент на правила и тактику игры в различных ситуациях);
7. Квалификация в отрядах «ШАШКИ».

4-й день (05.06.2025) -«Литературное наследие периода ВОВ»

1. Линейка.
2. Конкурс чтецов «Была война...»

3. Спортивные соревнования «Весёлые старты»
4. Знакомство с историей автотранспорта и правил дорожного движения - «Безопасность. RU».
5. Тренировка по спортивному туризму, городкам и игре «Захват флага» (акцент на правила и тактику игры в различных ситуациях);
6. Тренировка по игре «Квадрат с мячом»

5-й день (06.06.2025) – «Пушкинский день»

1. Линейка.
2. Посещение Центральной районной библиотеки.
3. Интерактивная игра «Волшебная страна Пушкина»
4. Тренировка по ОФП с гимнастическими скакалками и координационной лестницей;
5. Тренировка по русской лапте (уклон на отработку метания мяча на дальность и развитие мышц плечевого пояса).
6. Тренировка фигурного вождения велосипеда.

6-й день (07.06.2025) - «Танцуют все! »

1. Линейка.
2. Танцевальная программа «Танцуем вместе!»
3. Разучивание флешмоба Орлят России по отрядам.
4. Конкурс рисунков «Волшебные дорожные знаки» - «Безопасность. RU».
5. Занятия по интересам (работа над оформлением уголка отряда, русские шашки, планирование мероприятий на следующую неделю смены).
6. Тренировка по легкой атлетике на выносливость.
7. «Веселые старты»;
8. Тренировка по игре «Квадрат с мячом».

7-й день (09.06.2025) - «События, вошедшие в историю»

1. Линейка.
2. Научно-познавательный час «История ВОВ».
3. Викторина о семейных ценностях и традициях «Герои моей семьи».
4. Встреча с сотрудниками ГИБДД - «Безопасность. RU».
5. Занятия по интересам (работа над оформлением уголка отряда, русские шашки, планирование мероприятий на следующую неделю смены).
6. Скоростная тренировка по легкой атлетике. Отработка тактики эстафетного бега;
7. Квалификация в отрядах по игре «КВАДРАТ С МЯЧОМ».
8. I тур первенства смены по русской лапте.

8-й день (10.06.2025) - «Природное богатство и полезные ископаемые»

1. Линейка.
2. Экологический час «Создание экологического постера и его

защита».

3. Квест - игра «Кладовая природы».
4. Географический час «Природные ресурсы родного края» (демонстрация коллекции образцов полезных ископаемых).
5. Беседа о пожарной безопасности, безопасности в быту, на водных объектах, в общественных местах и на железной дороге. Конкурс рисунков мелом на асфальте «Мир и безопасность» - «Безопасность. RU».
6. Выполнение норм ВФСК «ГТО»: бег на 30, 60 м, сгибание рук в упоре лежа;
7. Тренировка по русской лапте (уклон на отработку метания мяча на дальность и развитие мышц плечевого пояса);
8. Финальный этап игры «КВАДРАТ С МЯЧОМ».
9. Конкурс актерского мастерства

9-й день (11.06.2025) - «День России»

1. Торжественная линейка, посвященная Дню России.
2. Межлагерное мероприятие ко Дню России: квест-игра «Мой дом - моя Россия».
3. «Русский круиз» квест-игра ко Дню России;
4. II тур первенства смены по русской лапте;
5. Первенство смены по настольному теннису, посвященное ДНЮ РОССИИ

10-й день (13.06.2025) - «Музыка времен войны»

1. Линейка.
2. Концерт «Песни военных лет»
3. Игра по станциям «Твори! Выдумывай! Пробуй!».
4. Настольная игра по финансовой грамотности «Шаги к успеху».
5. Тренировка по спортивному туризму, городкам и игре «Захват флага» (акцент на правила и тактику игры в различных ситуациях).
6. Мероприятия по программе «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ».

11-й день(14.06.2025)—«День русской кухни»

1. Линейка.
2. Настольная игра «Экспедиция вкусов».
3. Кулинарное шоу «Шкатулка семейных рецептов». Творческо-оздоровительная квест-игра «Паровоз Здоровья «В поисках ПП-кода»».
4. Тренировка по ОФП с гимнастическими скакалками и координационной лестницей;
5. Тренировка по русской лапте (уклон на отработку метания мяча на дальность и развитие мышц плечевого пояса).
6. Деловая игра по финансовой грамотности «Финансовая безопасность».

12-й день (16.06.2025) – «День дружбы»

1. Линейка.
2. Битва хоров между отрядами «Лучшее исполнение песни о дружбе».
3. Игровая программа между отрядами «Дружим семьями».
4. Игра по финансовой грамотности «Финансовые ребусы».
5. Занятия по интересам (работа над оформлением уголка отряда, русские шашки, планирование мероприятий на следующую неделю смены).
6. Скоростная тренировка по легкой атлетике. Отработка тактики эстафетного бега.
7. III тур смены по Русской лапте;
8. Финал смены по игре «АЛИАС»

13-й день (17.06.2025) «Мы туристы хоть куда»

1. Линейка.
2. Беседа и мастер – класс по оказанию первой медицинской помощи (проводит медработник лагеря) - «Безопасность. RU».
3. Мастер – класс по установке туристической палатки и вязанию узлов.
4. Соревнование по отрядам «Мы туристы хоть куда».
5. Семейный пикник.
6. Беседа и мастер – класс по оказанию первой медицинской помощи (проводит медработник лагеря) - «Безопасность. RU».
7. Военно-спортивная игра смены «ЗАХВАТ ФЛАГА» (отработка основного полигона «ПАРК»).
8. Строевая подготовка (готовимся ко Дню памяти).

14-й день (18.06.2025) – «День семейных традиций»

1. Линейка.
2. Тематический час «Традиции моей семьи».
3. Праздничная танцевальная программа «В кругу друзей».
4. Настольная игра по финансовой грамотности «Финансики».
5. Тренировка по легкой атлетике на выносливость.
6. I тур военно-спортивной игры смены «ЗАХВАТ ФЛАГА».
7. Занятия по строевой подготовке отрядов.

15-й день (19.06.2025)–«День семьи»

1. Линейка.
2. Творческая мастерская «Открытка своей семье».
3. Гостиная династий «Ими гордится Россия».
4. Беседа с медсестрой лагеря «Раны. Виды ран» - «Безопасность. RU».
5. Тренировка по спортивному туризму, городкам и игре «Захват флага» (акцент на правила и тактику игры в различных ситуациях).
6. Спортивное ориентирование «ЛАБИРИНТ».
7. Строевая подготовка (готовимся ко Дню памяти).

16-й день (20.06.2025) – «День здоровья и спорта

1. Линейка.
2. Флешмоб «#Краски жизни» (в рамках месячника антинаркотической направленности).
3. Мероприятие «Прекрасный сад» (в рамках проекта «Играем вместе», направленного на профилактику ПАВ).
4. Межлагерное мероприятие: Межрегиональный телемост «Имя твое – Герой! Вечная слава победителям!», посвященный памяти Героя Советского Союза С.В. Ачкасова.
5. Физкультурно-оздоровительный квест «Ты в игре!»
6. Тренировка по русской лапте;
7. Спортивный праздник «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ».
8. Флешмоб «#Краски жизни» (в рамках месячника антинаркотической направленности).
9. Мероприятие «Прекрасный сад» (в рамках проекта «Играем вместе», направленного на профилактику ПАВ).

17-й день (21.06.2025) - «День памяти»

1. Линейка.
2. Возложение цветов к памятнику Воину - освободителю.
3. Патриотическая игра ко Дню Памяти и Скорби.
4. Тренировка по ОФП с гимнастическими скакалками и координационной лестницей.
5. Первенство смены по военно-спортивной игре «ЗАХВАТ ФЛАГА» II тур.
6. Деловая игра по финансовой грамотности «Отчаянные домохозяйства».
7. Генеральная репетиция строевого смотра, торжественного марша и церемонии возложения цветов к памятнику неизвестного солдата (готовимся ко Дню памяти).

18-й день (23.06.2025)– «Я и мои друзья»

1. Линейка.
2. Большая командная игра «Физкульт-УРА!»
3. Беседа о правилах информационной безопасности в Интернет пространстве. Интерактивная игра «Ловушки» - «Безопасность. RU».
4. Время отрядного творчества и общий сбор участников «От идеи – к делу!»
5. Строевой смотр смены, торжественный марш и церемония возложения цветов к памятнику неизвестного солдата.
6. Возложение цветов к памятнику неизвестного солдата.
7. Лично-командное первенство смены по спортивному ориентированию в дисциплине «ПАРК»

19-й день (24.06.2025) - «День новых открытий»

1. Линейка.

2. Посещение краеведческого музея.
3. Викторина «Мои новые открытия».
4. Интерактивная игра «Всемирная паутина» в рамках профилактики противодействия распространения идей противоправного и деструктивного поведения детей в Интернет сети - «Безопасность. RU».
5. Выполнение норм ВФСК ГТО: метание мяча на дальность.
6. Первенство смены по игре «ЗАХВАТ ФЛАГА»
7. Шоу смены «100 к 1».

20-й день (25.06.2025) - «День Первых»

1. Линейка.
2. Беговой квиз «Движение вверх!»
3. Интеллектуальная игра «Битва умов»
4. Проведение квеста «Орлята России».
5. Настольная карточная игра «68 дорог».
6. Спортивно-туристический квест «В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ».
7. Первенство смены по игре «МОНОПОЛИЯ».
8. Туристический поход актива смены с проверкой туристических навыков

21-й день (26.06.2024) – «До новых встреч!». Итоговый период смены.

1. Линейка закрытия смены «Содружество Орлят России».
2. Итоговый сбор участников «Нас ждут новые открытия!».
3. Конкурс рисунков на асфальте «Наше лето».
4. Подведение итогов конкурса, смены. Награждение самых активных детей и отрядов.
5. Подведение итогов смены на торжественной линейке смены.
6. Туристический поход актива смены с проверкой туристических навыков.