

**Календарный план  
воспитательной работы лагеря дневного  
пребывания  
«Острова Здоровья»**

## **Цели организации жизнедеятельности в лагере «Острова Здоровья»:**

- максимальное внимание развитию личности ребенка, раскрытие его способностей на основе удовлетворения интересов и неудовлетворенных в школе потребностей;
- профилактика вредных привычек, детской безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних и социальная защита прав и законных интересов детей;
- создание стиля и тона подлинного сотрудничества;
- укрепление здоровья детей;
- активное общение с природой;
- бережное сохранение национальных традиций.

Уровень 1 (6,6 – 11 лет) – отряд № 1

Уровень 2 (12 – 15 лет) – отряд № 2

| Дата   | Название мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 июня | <p>Приём детей. Инструктажи по технике безопасности и правилам пребывания в лагере. Зарядка.</p> <p>Линейка. Утренний подъем Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области/Церемония открытия смены. Знакомство с лагерем.</p> <p>Игры на выявление лидеров. Операция «Добро пожаловать!» (отряд №1, № 2).</p> <p>Игровой час «Играю я – играют друзья» (отряд №1).</p> <p>Экологические игры «Лагерь – наш дом» (отряд №2).</p> <p>Беседа о личной гигиене (отряды №1, №2).</p> <p>Беседы «Зеленая аптечка», «Первая помощь при укусах насекомых» (отряды №1, №2).</p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p> |
| 3 июня | <p>Зарядка. Утренний информационный сбор.</p> <p>Этическая беседа «Вежливость» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Красота и здоровье» (отряды №1, №2).</p> <p>Тематический час «Открывая страницы интересной книги» (отряд №1). Акция «Мы против наркотиков» (отряд №2).</p> <p>Игра «ПДД и я – лучшие друзья» (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружка: Безопасность.RU. Беседа «Информация и Интернет» (отряд №2)</i></p> <p>Конкурс рисунков «Рисуем лето» (отряд №1)</p> <p>Линейка. Подведение итогов. Инструктаж по технике безопасности «Безопасный путь домой» (отряды №1, №2)</p>                             |
| 4 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Утренний информационный сбор.</p> <p>Беседа «Витаминный пирог» (отряды №1, №2).</p> <p>Беседа «Культура общения и поведения» (отряды №1, №2).</p> <p>Презентация программы смены/Введение в игровую модель смены.</p> <p>Опрос на тему «Я и моя страна» (отряды №2).</p> <p>Творческая встреча орлят «Знакомьтесь, это – мы!» (отряды №1).</p> <p>Дол-игра (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца</i></p>                                                                                                                                                                    |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | <p>«Открытие экологической почты Маленького Принца» (отряд №1)</p> <p>Безопасность.RU. Беседа «Что такое информационное общество?» (отряд №2).</p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5 июня | <p>Зарядка. Линейка.</p> <p>Беседа о личной гигиене «Друзья Мойдодыра» (Отряд № 1), «Гигиена – залог здоровья» (Отряд № 2).</p> <p>Минутка здоровья «Солнечный удар. Первая помощь при солнечном ударе» (отряды №1, №2).</p> <p>Национальные игры и забавы. Время отрядного творчества/ «Мы – Орлята!» Игровая программа «Мы – одна команда!» (отряд №1).</p> <p>Большая игра «Будь в движении» (отряд №2).</p> <p>Работа кружков: Планета Маленького Принца.</p> <p>Выставка рисунков «Какой я хочу увидеть свою Землю» (отряд №1).</p> <p>Безопасность.RU. «Беседа Понятие персональных данных» (отряд №2).</p> <p>Линейка. Подведение итогов. Беседа «Осторожно, клещи!» (отряды №1, №2).</p> |
| 6 июня | <p><b><u>День русского языка</u></b></p> <p>Тренировочная пожарная эвакуация.</p> <p>Зарядка. Линейка.</p> <p>Беседа «Правильное питание» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».</p> <p>Акция «День русского языка», Читаем вместе (отряд №1).</p> <p>Настольная карточная игра «68 ДОРОГ» (отряд №2).</p> <p>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Викторина «В согласии с природой» (отряд №1),</p> <p>Безопасность.RU Беседа «Общие рекомендации по обеспечению безопасности в сети Интернет» (отряд №2).</p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p>                                                                                                   |
| 7 июня | <p><b><u>День Первых</u></b></p> <p>Приём детей.</p> <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Утренний подъем Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <p>Беседа «В здоровом теле – здоровый дух» (отряды №1, № 2).<br/> Минутка здоровья «Приём воздушных ванн» (отряды №1, №2).<br/> <i>Работа кружков: Планета Маленького Принца.</i><br/> <i>Викторина. Разработка экологических знаков «Запрещающие–разрешающие» (отряд №1),</i><br/> <i>Безопасность.RU</i><br/> <i>Просмотр видеороликов «Защита информации и кибербезопасность» (отряд №2).</i><br/> <b>Квест-игра с Орлятами России(отряд №1).</b><br/> <b>Проектная деятельность (отряд №2).</b><br/> <i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Трудовой десант «Чистюли» (отряд №1),</i><br/> <i>Безопасность.RU. Беседа «Безопасный серфинг в Интернете» (отряд №2).</i><br/> Линейка. Подведение итогов.</p> |
| 9 июня  | <p>Зарядка.<br/> Линейка.<br/> Беседа «Режим дня» (отряды №1, №2).<br/> Минутка здоровья. Подвижная игра «Сбей кеглю» (отряд № 1), «Лёгкая атлетика» (отряд № 2).<br/> Танцевальная программа «Танцуем вместе!»(отряд №1).<br/> Тематический час «Герой моей семьи» (отряд №2).<br/> Конкурс «Голоса России» (отряды №1, №2).<br/> <i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Деловая игра «Путешествие по экологической тропе» (отряд №1),</i> <i>Безопасность.RU. Беседа «Как защититься от кибермошенничества.</i><br/> <i>Правила безопасности в киберпространстве» (отряд №2).</i><br/> Линейка. Подведение итогов. Инструктаж по технике безопасности «Огонь – друг и враг человека» (отряды №1, №2).</p>     |
| 10 июня | <p>Зарядка.<br/> Линейка. Беседа «Много сладкого – вредно!» (отряды №1, №2).<br/> Минутка здоровья «Чистота и здоровье» (отряды №1, №2).<br/> <i>Турнир по настольной игре «10 – летие нашего детства» (отряды №1, №2).</i><br/> Кинопросмотр с обсуждением «Великие изобретения и открытия» (отряд №2).<br/> Научно- познавательные встречи «Мир науки вокруг меня»(отряд №1).<br/> <i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Беседа «Наши край» (отряд №1).</i><br/> <i>Безопасность.RU. Беседа «Безопасное общение в сети Интернет»(отряд №2).</i></p>                                                                                                                                                          |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | Линейка. Подведение итогов. Беседа «Терроризм и современность» (отряды №1, №2).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 11 июня | <p><b><u>День России</u></b></p> <p>Подъем Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области. Линейка. Зарядка.</p> <p>Беседа «Как ухаживать за зубами» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Гигиена в доме». Беседа «Инфекционные заболевания» (отряды №1, №2).</p> <p>Быть с Россией. Праздник ко Дню России «Я люблю тебя, Россия!» (отряды №1, №2).</p> <p>Акция «Окна России» (отряды №1, №2).</p> <p>Конкурс – смотр строя и песни «Взвейтесь соколы орлами» (отряды №1, №2).</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарничка» (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца «Мисс Лето»(конкурсно-развлекательная программа) отряд №1, Безопасность.RUБеседа «Сетевой этикет: как правильно общаться в Интернете» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Беседа «Правила поведения на улице» (отряды №1, №2).</p> |
| 13 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Правильное питание» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Приём воздушных ванн» (отряды №1, №2).</p> <p>Быть человеком. Мероприятие «Мой край – моя родина» (отряд №2).</p> <p>Видеоролик «Природное богатство и полезные ископаемые» (отряд №1).</p> <p><i>Физкультурно-оздоровительный квест «Ты в игре!» (отряды №1, №2)</i></p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца «Лесная аптека на службе человека» (отряд №1).</i></p> <p><i>Безопасность.RUБеседа «Общение и безопасность в сети Интернет» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 14 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Режим дня» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Народная медицина» (отряды №1, №2).</p> <p>Экологический час «Создание экологического постера и его защита» (отряд № 1).</p> <p>Экологическая игра «Мы в будущем» (отряд «№ 2).</p> <p>Тамбов на карте генеральной. Просмотр видеороликов «Мульти Россия» (отряды №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <p>Игра «Расскажи мне обо мне» (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Трудовой десант «Юные экологи на страже природы» (отряд №1).</i></p> <p><i>Безопасность.RU. Беседа «Безопасность в сети Wi-Fi» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Инструктаж по технике безопасности «Терроризм – угроза обществу» (отряды №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Утренний подъем Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области.</p> <p>Беседа «Полезный завтрак» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Кто подтянут и опрятен – всем приятен» (отряды №1, №2).</p> <p>Инструктаж по технике безопасности во время проведения спортивных мероприятий.</p> <p><i>Творческая оздоровительная квест-игра «Паровоз Здоровья «В поисках ПП-кода» (отряды №1, №2).</i></p> <p>Фестиваль дворовых игр/игр народов России (отряд №2).</p> <p>Прикладное творчество и народные ремёсла. Мастер-класс «Умелые ручки».</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца «Экскурсия на природу» (отряд №1),</i></p> <p><i>Безопасность.RU. Беседа «Как защитить личные данные в сети» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Беседа «Правила поведения при обнаружении взрывоопасных или незнакомых предметов, при встрече с незнакомыми людьми» (отряды №1, №2).</p> |
| 17 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка.</p> <p>Беседа «Что мы делаем, когда едим?» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Ядовитые растения, ягоды, грибы» (отряды №1, №2).</p> <p>Эко – марафон «Сохраняй и создавай» (отряды №1, №2).</p> <p>Фестиваль детского творчества «Зажги свою звезду!» (отряды №1, №2).</p> <p>Быть в движении. День Здоровья и Спорта. Веселые старты (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружка: Безопасность.RU. Беседа «Правила безопасного использования онлайн-сервисов интернет ресурсов» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p> <p>Беседа «Правила техники безопасности в летний период» (отряд №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 18 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Правила личной гигиены» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Рейд. Чистые руки» (отряды №1, №2).</p> <p>Быть вместе. Игра по станциям «Профессия моей мечты»(отряды №1, №2).</p> <p>Квест-игра «В поисках клада» (отряд №1).</p> <p><i>Беседа «Подросток и закон»(отряд №2).</i></p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца «Экскурсиянаприроду» (отряд №1),</i></p> <p><i>Безопасность.RU. Беседа «Потенциально опасные сайты» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Инструктаж по технике безопасности «Соблюдай правила пожарной безопасности» (отряды №1, №2).</p>                                                                  |
| 19 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Завтрак полезен или нет?» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Приём воздушных ванн» (отряды №1, №2).</p> <p>Уборка территории у памятника «Мы помним, мы гордимся!» (отряды №1, №2).</p> <p>Урок мужества «Герои нашего времени» (отряды №2).</p> <p>Киномарафон «Открытые тайны великой страны»» (отряд №1).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Познавательная игра «Эти замечательные животные» (отряд №1),</i> <i>Безопасность.RU. Просмотр видеоролика «Приключения робота Каспера»(отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Инструктаж по технике безопасности «Соблюдайте правила электробезопасности» (отряды №1, №2).</p> |
| 20 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Как правильно вести себя за столом?» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Как ухаживать за кожей рук и лица?» (отряды №1, №2)</p> <p>Беседы «Вредные привычки» (отряд №1), «Не хочу – не буду» (о наркомании, алкоголизме, табакокурении) (отряд №2).</p> <p>Межлагерное мероприятие: Межрегиональный телемост «Имя твоё – Герой! Вечная слава победителям!», посвященный памяти Героя Советского Союза С.В. Ачкасова</p> <p><b>Быть первым. День Здоровья и спорта.</b> Веселые старты (отряды №1, №2). Награждения «Герои спорта».</p>                                                                                                                      |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <p>Праздничная танцевальная программа «В кругу друзей» (отряд №1).</p> <p>Путешествие по известным литературным произведениям «Сказка странствий» (отряд №2).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Спортивная эстафета «Зов джунглей» (отряд №1), Безопасность.RU. Беседа «Твой безопасный банк в кармане»(отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов. Беседа «Профилактика негативных ситуаций на улице, дома, в общественных местах» (отряды №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                    |
| 21 июня | <p><b><u>День памяти и скорби</u></b></p> <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Спуск Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области</p> <p>Беседа «Здоровая пища» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Гигиена тела» (отряды №1, №2).</p> <p>Митинг «День памяти и скорби», Акция «Свеча памяти» (отряды №1, №2).</p> <p>Интеллектуальная игра «Россия» (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружков: Планета Маленького Принца. Просмотр видеофильмов «Красная книга Тамбовской области» (отряд №1), Безопасность.RU. Беседа «Поиск информации в сети Интернет» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов.Беседа «Разговоры о важном. Профилактика коронавирусной инфекции» (отряды №1, №2).</p> |
| 23 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Утренний подъем Государственного флага Российской Федерации и Тамбовской области</p> <p>Беседа «Мойте руки перед едой» (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» (отряды №1, №2).</p> <p>Большая командная игра «Физкульт-УРА!» Время отрядного творчества и общий сбор участников «От идеи – к делу!» (отряд №1, №2)</p> <p>Просмотр фильмов о войне (отряды №1, №2)</p> <p>Инструктаж по технике безопасности, оказание первой помощи (отряды №1).</p> <p><i>Работа кружка. Безопасность.RU. Беседа «Защита от кибер-мошенничества» (отряды №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p>                                                   |
| 24 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Беседа «Здоров будешь – все добудешь» (отряды №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | <p>Минутка здоровья «Прием воздушных ванн» (отряды №1, №2).</p> <p>Игра «Я и моя Россия» (отряд №1)</p> <p>Спортивная игра «Силачи-ловкачи» (отряд №2).</p> <p>Конкурс на лучшего игрока в настольный теннис, футбол (отряды №1, №2).</p> <p>Беседа по ПДД (отряд №1).</p> <p><i>Работа кружка. Безопасность.RU. Беседа «Как защититься от кибермошенников: семь правил безопасности в виртуальной среде» (отряд №2).</i></p> <p>Линейка. Подведение итогов.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 25 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка.</p> <p>Беседа о личной гигиене (отряды №1, №2).</p> <p>Минутка здоровья «Твой режим дня в каникулы» (отряды №1, №2).</p> <p>Развлекательная программа «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались» (отряды №1, №2).</p> <p><i>Работа кружка. Безопасность.RU. Правила безопасного использования мобильных устройств (отряд №2).</i></p> <p>Викторина «Читаем вместе» (отряд №1).</p> <p>Время отрядного творчества и общий сбор участников «От идеи – к делу!» (отряд №1)</p> <p>Спортивные игры на свежем воздухе (отряд №2).</p> <p><i>Работа кружка «Безопасность.RU» Беседа «Интернет-зависимость: что это такое и как ее избежать» (отряд №2).</i></p> <p>Тихие игры в игровой комнате (отряд №1)</p> <p>Линейка. Подведение итогов. Профилактическая беседа «Правила поведения и техника безопасности на летних каникулах» (отряды №1, №2).</p> |
| 26 июня | <p>Зарядка.</p> <p>Линейка. Церемония закрытия смены.</p> <p>Викторины «Что такое хорошо и что такое плохо» (отряд № 1),</p> <p>Беседа «Будь вежлив и добр» (отряд № 2).</p> <p>Инструктаж по правилам безопасного поведения во время летних каникул (отряды №1, №2).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

