

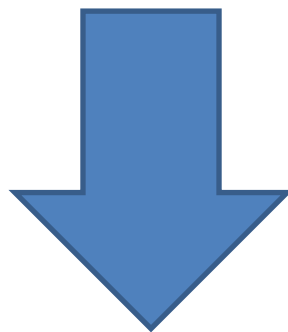


Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Елена Духмина, коррекционный педагог, член Союза дефектологов России, член Координационного совета Общероссийской общественной организации «Национальная родительская ассоциация социальной поддержки семьи и защиты семейных ценностей», г. Калининград

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Качество жизни



Множество трактовок, определений, концепций

например, **энциклопедия Британника** определяет качество жизни как уровень здоровья, комфортности существования, а также способность участвовать в жизненных событиях или наслаждаться ими (самообслуживание, продуктивная деятельность, досуг)

В **Википедии** качество жизни определяется как междисциплинарное понятие, характеризующее эффективность всех сторон жизнедеятельности человека, уровень удовлетворения материальных, духовных и социальных потребностей, уровень интеллектуального, культурного и физического развития, а также степень обеспечения безопасности жизни.

Согласно определению **Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)** этот термин охватывает физическое, психологическое, эмоциональное и социальное здоровье человека, основанное на его восприятии своего места в обществе.

Качество жизни

Жизнедеятельность

- Физическое
- Психологическое
- Эмоциональное
- Социальное

Функционирование

Безопасность
(состояние защищенности)

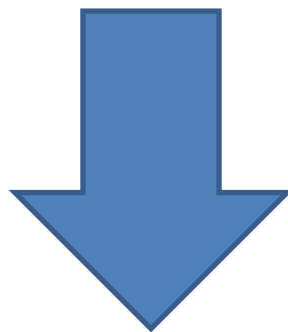
Функционирование:

Физическое	Психологическое	Эмоционально е	Социальное
Экология Сон Физическая активность Питание Водный баланс Труд Отдых Специфические медицинские действия (прием лекарств, измерение сахара в крови и т.д.) Отсутствие вредных привычек	Самооценка Самоидентификация Внешний вид Концентрация Мотивация Изучение	Распознавание и выражение эмоций	Уровень самостоятельности (навыки самообслуживания, поведение, управление эмоциями, навыки общения: коммуникация, взаимодействие, восприятие партнера) Восприятие своего места (роли) в обществе Социальный опыт Занятость (продуктивная деятельность Досуг

Что для вас качество жизни ребенка с особенностями в развитии?

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Современные знания о мозге



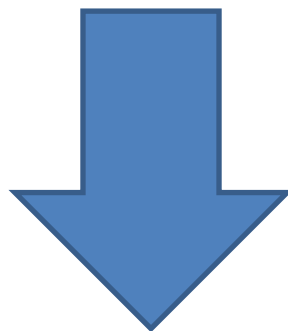
Какой он?

Для формирования новых нейронных связей мозгу нужен опыт различных видов деятельности, нужны новые, нестандартные и интересные задачи — в любом возрасте, и особенно в детском. Чем больше разных занятий будет пробовать ребенок, тем лучше для его когнитивного развития.

Любая задача, которую вы дадите ребенку, развивает все функции. Любое задание развивает мозг (главное менять инструкцию).

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Современный мозг



Какой он?

Дети все индивидуальны и у каждого индивидуальны темпы развития!

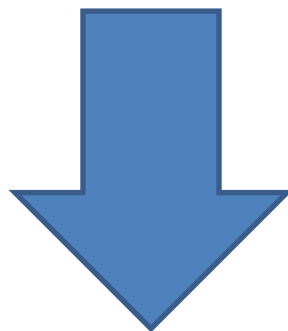
Организация внимания + мотивация = это наше всё!

Четкая задача – чёткое действие! Необходимо всё объяснять!

Ребенок смотрит больше на живое, чем не на живое

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Современный мозг



Что любит, а что нет?

Что любит мозг:

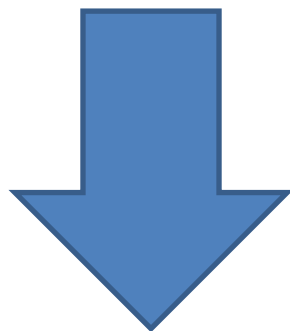
- Сон
- Тишину
- Удовлетворение
- Опыт разных видов деятельности

Что не любит мозг:

- Стресс (страх)
- Неадекватные требования
- Сенсорную перегрузку
- Ограничение опыта
- Ограничение общения
- Негативные эмоции
- Отсутствие внимания

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Современный мозг

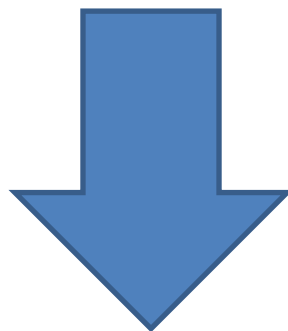


Какой он?

Ресурс мозга расширяется бесконечно: «Пока человек учится и осваивает новые навыки, в его мозге будут возникать новые нейронные связи, а это способствует развитию мозга в любом возрасте».

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Современные условия



Возможности или ограничения?

Возможности (+)

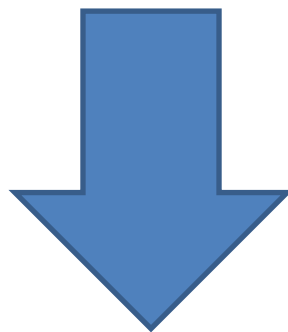
- Телемедицина, улучшение качества предоставления услуг очереди (электронная очередь)
- Образование (родители и дети могут обучаться у «великих»
- Гаджеты (современная визуализация и аудиолизация, как увеличители, переводчики)
- Трансформация профессий
- Альтернативное образование
- Электронные ресурсы образования

Ограничения (-)

- Дистанционная форма обучения и т.д.

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Инструменты повышения качества жизни



1. Современная технология принятия ребенка с особенностями в развитии
(антикризисная программа семьи)

Шаг 1. Посмотреть на ситуацию такая как она есть! Признать проблему!

Шаг 2. Составить видение перспективы жизни (то к чему будете стремиться)

Шаг 3. Совершенствовать ситуацию (работать с причинами и последствиями)

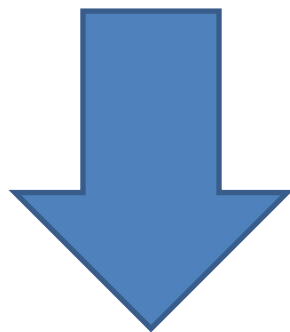
Шаг 4. Найти пример для подражания

Шаг 5. Разработать стратегию

Шаг 6. Давайте больше, чем хотите получить

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Инструменты повышения качества жизни

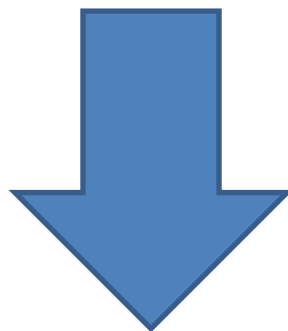


2. Трансформируйте ограничения в возможности

3. Ваша вовлеченность в ЖИЗНЬ, вашей семьи и вашего ребенка

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Инструменты повышения качества жизни



4. Работа с мышлением

Потенциал



Действия



Результат



Уверенность

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях

Вам решать на чем фокусироваться:
на ограничениях ребенка или на его
возможностях!

Повышение качества жизни ребенка с особенностями в развитии в современных условиях



Побед Вам и Вашим детям!



@elena_duhmina